

**LUNDI**

**17h30 - 18h30  
COURS APPAREILS  
Annelore**

**18h45 - 19h45  
COURS APPAREILS  
Annelore**

**MARDI**

**08h00 - 09h00  
COURS APPAREILS  
Annelore**

**17h15 - 18h15  
COURS APPAREILS  
Alexandra**

**18h30 - 20h00  
COURS MIXTES  
APPAREILS ET SOL  
Alexandra**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**10h15 - 11h15  
COURS SÉNIORS  
Annelore**

**16h15 - 17h15  
COURS APPAREILS  
Alexandra**

**17h30 - 18h30  
COURS CHALLENGE  
Alexandra**

**18h45 - 19h45  
COURS CHALLENGE  
Alexandra**

**20h15 - 21h15  
COURS CHALLENGE  
Annelore**

**VENDREDI**

**08h00 - 09h00  
COURS APPAREILS  
Annelore**

**09h15 - 10h15  
COURS APPAREILS  
Annelore**

**Pour les cours privés et duo, voir selon les disponibilités de l'agenda ;**

**[couleurpilates.agenda.ch](http://couleurpilates.agenda.ch)**